



「女性活躍」が当たり前の世界にキャッチアップ！

佐久市の女性活躍パッケージ

長野県佐久市



Peter Ferdinand Drucker

ピーター・ドラッカー

(オーストリア出身 経営学者)

『自らの成長のために
最も優先すべきは、
卓越性の探求である。』

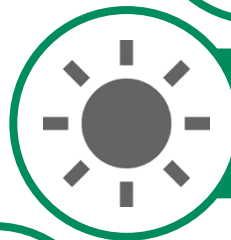
長野県の東部（東信地域）

人口 97,520人

※令和6年9月1日現在



首都圏へのアクセスの良さ



日照時間が長い



熱帯夜がない



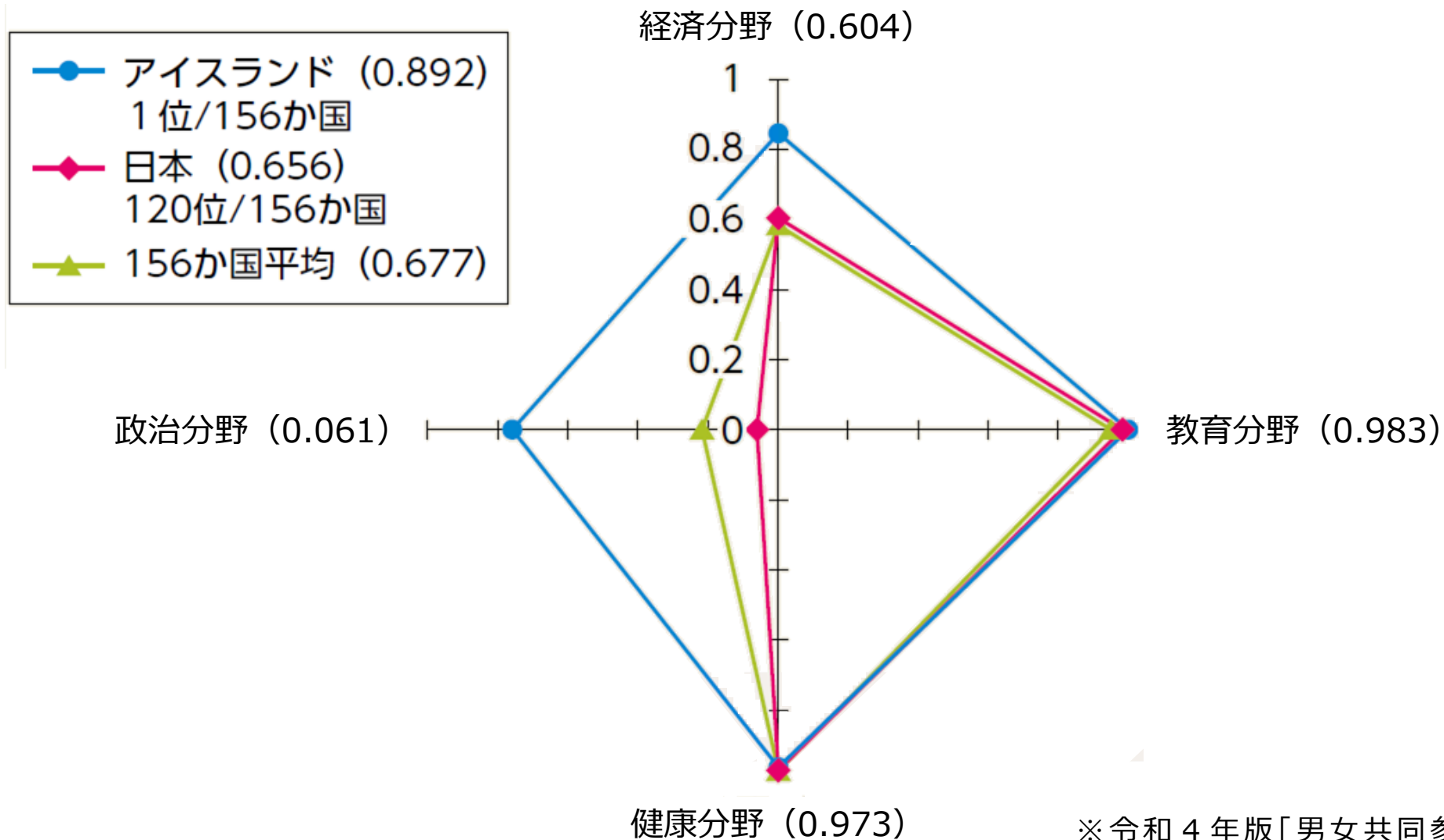
医療の充実



災害リスクが少ない

佐久市って
こんなまち

世界から見た日本におけるジェンダーギャップの現状



※令和4年版「男女共同参画白書」
(各分野におけるジェンダー・ギャップ指数)

> 生産年齢人口は、今後30年で**37万人以上減少**する見込み

※国立社会保障・人口問題研究所 日本の地域別将来推計人口（令和5年推計）長野県生産年齢人口2020年・2050年比較

> **合計特殊出生率、出生数、婚姻件数** が低下

> **社会増**だが、**女性の転入少**

女性活躍  幸福論

佐久平女性大学

「自分らしく生きる」を見つける！

デジタルキャリアをスタート！

Cosmosta+

デジタル人材の育成が佐久市の社会変革のカギとなる！

佐久市の未来を創る「女性」の活躍を支援

わたしたちの **月3万円** ビジネス

自分と社会を幸せにする小さな仕事でたのしく稼ぎ、まちに活力を！



佐久平女性大学運営事業

佐久市佐久平女性大学



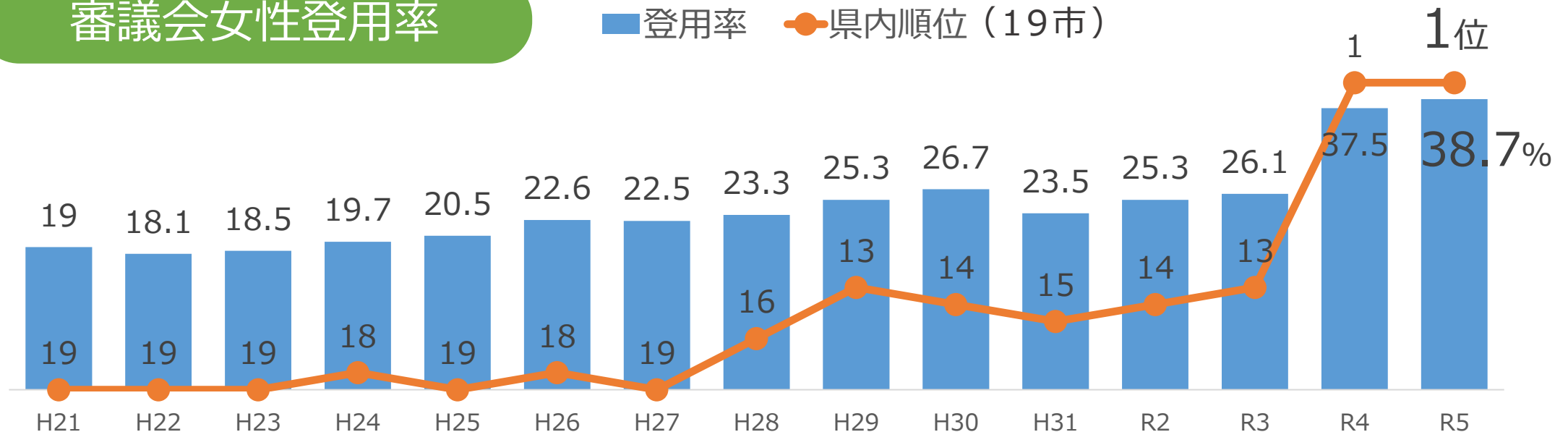
目的

男女共同参画社会の実現

- ▶ あらゆる分野で活躍したいと希望する女性を支援・育成する場が必要

審議会女性登用率

■ 登用率 ● 県内順位（19市）

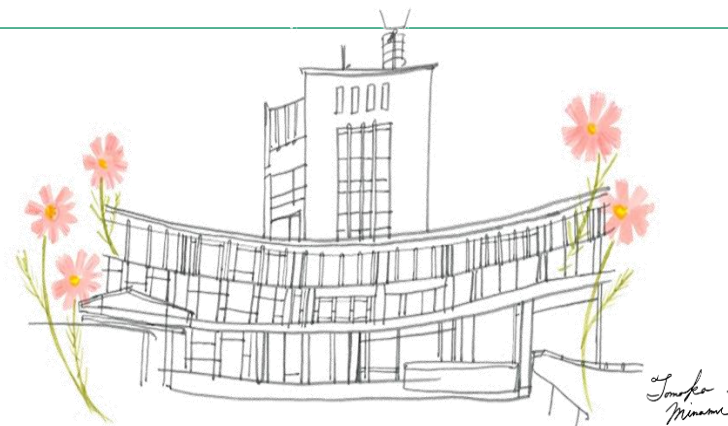


※地方自治法第202条の3に基づく審議会等が対象



令和4年4月1日 開講

佐久平女性大学



生涯成長・
生涯就業力

※「生涯就業力」とは、生涯にわたって自分らしく
生きる目標を忘れず、身近な大切な人、
地域・社会のために尽くして生き続ける力

独自の
教養・実践講座

エンカレッジ教育

「自分らしく生きる」をみつける！

▶ 意欲の高まり

概 要

- > **回数** 年10回開催
- > **定員** 20名程度
- > **学費** 無料
- > **資格** 市内に居住または通勤・通学する
18歳以上 65歳未満の女性
- > **卒業要件** 8 講義以上の出席
- > **その他** 託児あり

佐久平女性大学運営事業



視察
現地研修



審議会等への登用

市民活動
団体設立
スタートアップ

卒業後それぞれの
ステージで活躍

資格スキル取得

自己肯定感向上

一歩踏み出す自信

デジタル人材育成・就労支援事業

Cosmosta+



目的

地域の社会課題をデジタルの力で解決

▶ デジタル人材の育成・確保が重要

重要業績評価指標 (KPI)

2026年度末までに、
デジタル推進人材
230万人育成を目指す。



佐久市に置き換えると…

2,688人育成



男女比5:5とすると

それぞれ **1,344人育成**
が必要

デジタルキャリアをスタート!

Cosmosta+

女性の経済的自立
多様な働き方を実現

デジタルスキル習得
キャリア形成支援

就労支援

IT経験の有無や経済状況に左右され
ることなく、キャリア形成にチャレンジし、
自分にあった働き方の選択肢を広げる

OJT重視型講座

IT基礎スキルコース

オンライン型講座

SAPコース

オンライン型講座

WEBデザインコース

NHKで紹介されました



NHK HP 抜粋

講座受講から就労支援の流れ

就労支援

自立的な
キャリア形成へ

知識習得・実務研修

環境適応



R 5年度受講生

約 **7** 割

就労を実現

※令和6年9月末時点

IT未経験者でも
リスキング・OJT・中間就労を通じて
確実にスキルアップ・就労へとつなげる

一貫した人材育成・就労支援の実現

デジタル人材育成・就労支援事業「Cosmosta+」



R 6 説明会

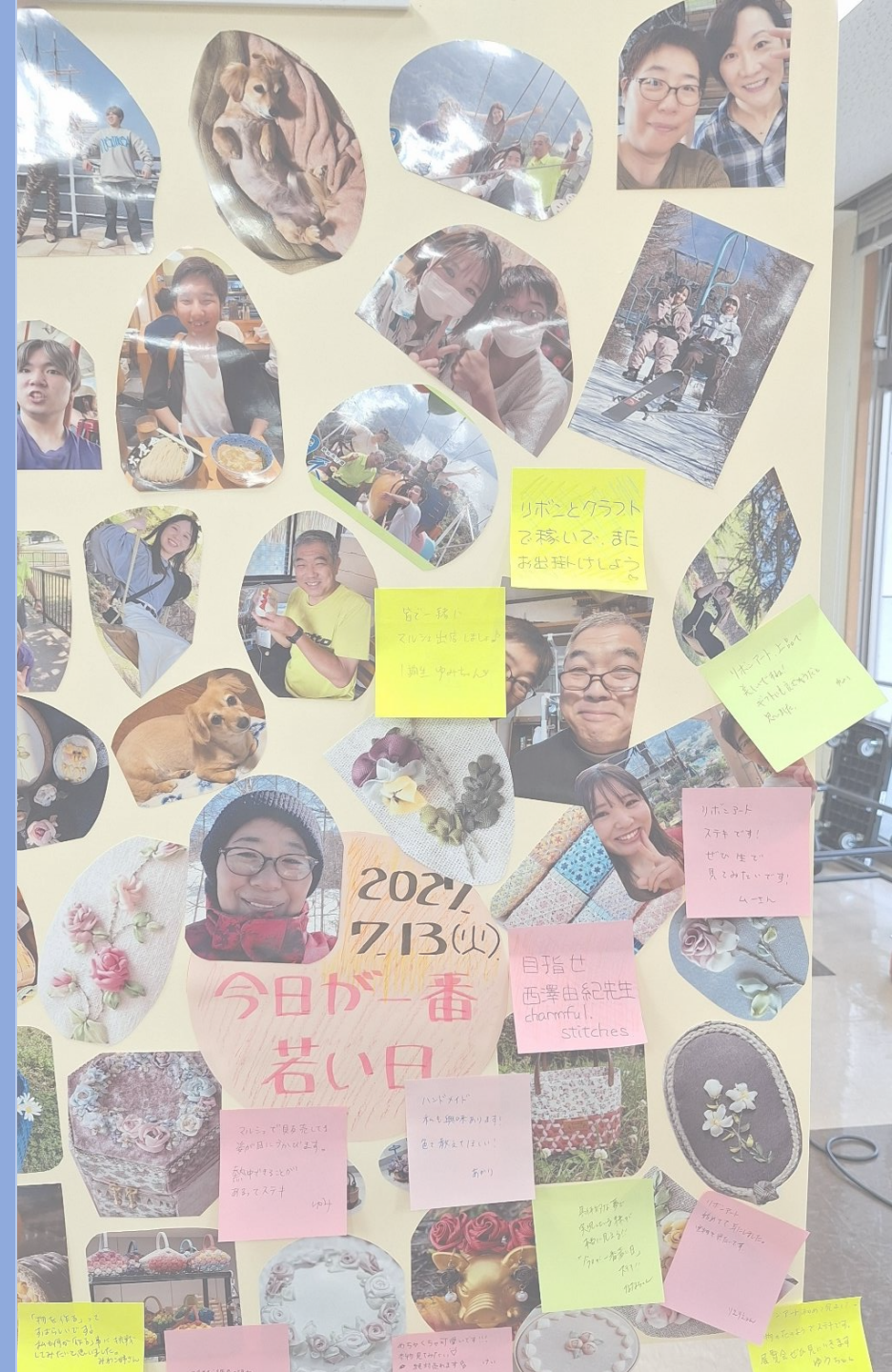
244名が申込

R 6 応募

89名から
受講応募

女性活躍推進事業

わたしたちの 月3万円ビジネス



佐久市女性活躍推進パッケージ

わたしたちの月 3 万円

ビジネス

やりたかったことは、今やれることに変えられる



パラレルキャリアの実現

女性が長所や特技を生かして、

月 3 万円たのしく稼ぐことを学ぶ講座

(通称 3 ビズ) を開催 (全 6 回講座)

- > 借金と固定費をゼロにする
- > 月に 2 日しかかけない
- > 「いいこと」しか仕事にしない

わたしたちの月 3 万円ビジネス

講座の 様子



わたしたちの月3万円ビジネス

3ビズ マーケット



R5受講生イベント出店内容

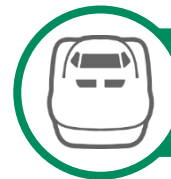
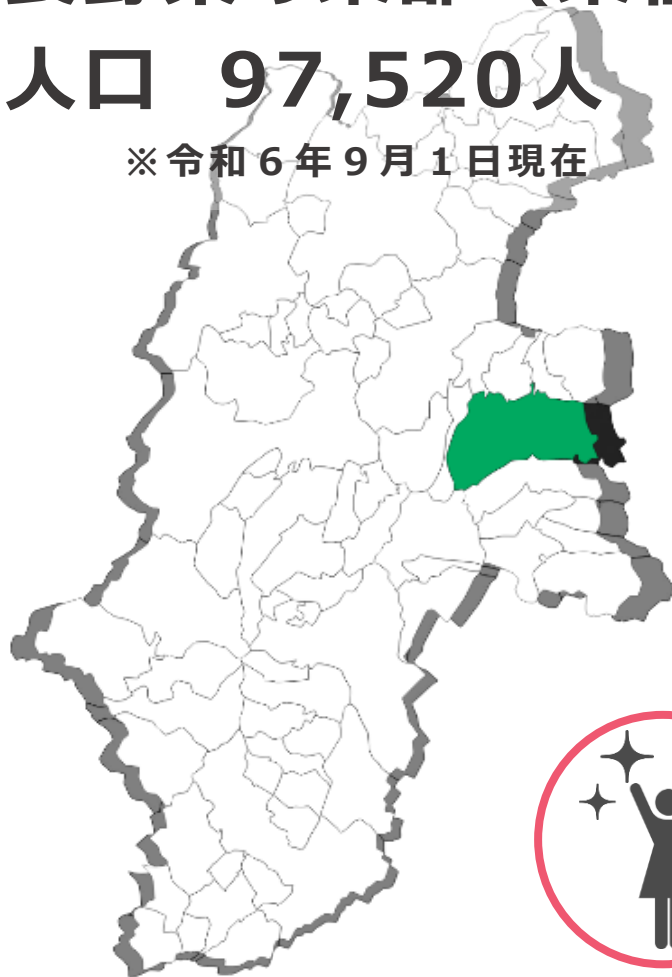
- 1 ハンドメイドエプロン販売
- 2 手作りコスメワークショップ
- 3 キーマカレー弁当販売
- 4 クリスタルボウル(楽器)演奏
- 5 図書袋販売
- 6 着物のリメイク小物販売
- 7 料理実験ワークショップ
- 8 タロット占い
- 9 食のワークショップ
- 10 デジタル刺繍作品販売
- 11 カードリーディング

佐久市の6つ目の卓越性

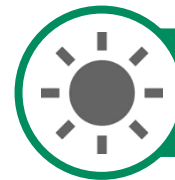
長野県の東部（東信地域）

人口 97,520人

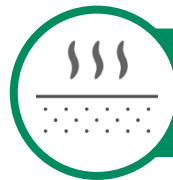
※令和6年9月1日現在



首都圏へのアクセスの良さ



日照時間が長い



熱帯夜がない



医療の充実



災害リスクが少ない



女性活躍が実現する

佐久市って
こんなまち