

閉じこもり高齢者の社会参加と
未来を担う子供の育成を目的とする

「オンラインコミュニティー」創生

長崎県壱岐市

未来こども工房合同会社

一般社団法人我見る、ゆえに我あり



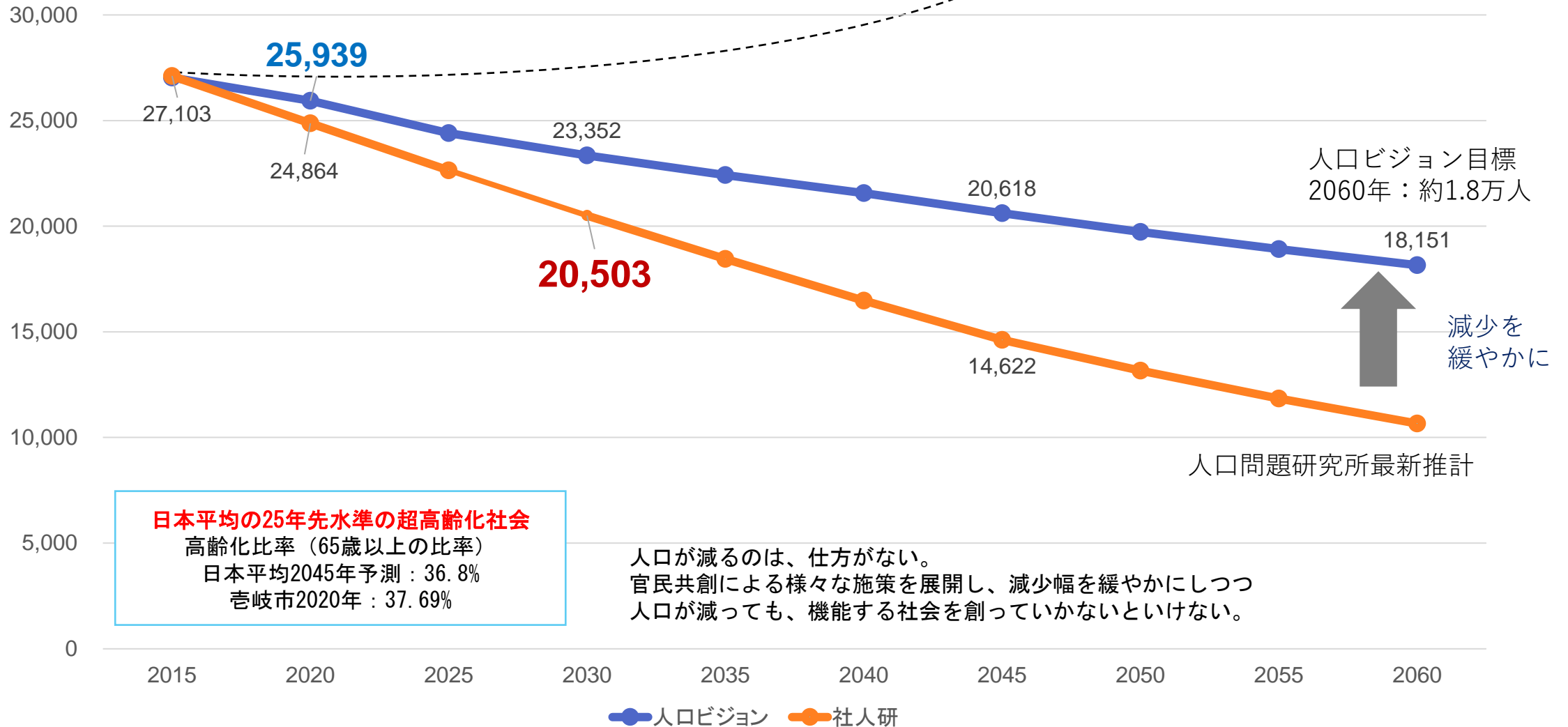
壱岐市の概要

- ・九州北部、韓国との間に浮かぶ国境離島
- ・人口：25,643人（R3.7.31現在）
- ・面積等：139.42km² 周囲約191km
- ・広域：南北約17km、東西約15km
- ・福岡市から高速船で約1時間
- ・SDGs未来都市選定
- ・自治体初「気候非常事態宣言」
- ・特定有人国境離島地域



人口減少問題への対応

関係人口を増加させる
(島外においても壱岐に関わる人を増やす)



官民共創により地域創生を実現する

閉じこもり高齢者の社会参加と
未来を担う子供の育成を目的とする

「オンラインコミュニティ」創生

パートナー企業

未来こども工房合同会社（オンライン教育）
一般社団法人我見る、ゆえに我あり（介護予防事業）

目標

①労働力として社会から離れた高齢者

②島の未来を創る子ども

に焦点を当て、双方が関係しあい、島の発展に寄与し、
相乗効果を生む存在となれるようなコミュニティーを形成したい。

互いに影響しあえる環境を作ることで、

高齢者には「生きがい」と「今日行く、今日用がある」イキイキした生活を。
子どもには将来へのビジョンを見ることが出来る「共育、教養」のある日常を。
吉岐が抱える問題を解決して日本の日常生活モデル都市を目指したい。

背景

【高齢化率】吉崎市2020年：38.4% 日本平均予測2045年：36.8%

5年後の吉岐市の未来は、30年後の日本の未来であり、日本の25年先の超高齢化社会を
既に「今」生きている吉岐島

先行する地域課題を解決することは、
超高齢化社会に耐えうる日本の地域社会モデルを構築することに繋がる。

今の問題への対応

寺子屋システムの構築

高齢者・子ども・ICTツールの活用という3点の課題を、対象者が楽しみながら参加することで、自然と問題解決へと誘導する寺子屋システムを構築。また寺子屋化することで参加者同士による自発的な学びの場を構築。

未来を見据える

ICT技術を使用（寺子屋のオンライン化）してハイブリットな時代へオンライン化することにより、今までは見落としがちであった閉じこもり高齢者や不登校児などにアプローチ。新たなサポートステージを構築。また、高齢者へのICT導入の糸口とする。

継続性（楽しみ）

社会的な問題解決のためではなく、楽しみや自身の問題解決のために参加者は社会的な問題解決の為に参加するのではなく、自身の楽しみや自身の問題解決のために参加。社会や地域に馴染み日々を楽しむことができ「楽しかった・幸せ」の積み重ねを実感できる仕組みを意識

吉崎市

×

未来こども工房
合同会社

【子どもの教育および教材に強い】

×

一般社団法人 我見る、
ゆえに我あり

【高齢者事業に強い】

3者協働で
オンライン寺子屋：
「イキテラ」を実施

【脳トレ教材一例】未来こども工房 オリジナル教材「できたねDVD+プラクティス」

毎月配信される教材を使用して季節にあったもしくはレベル別にあった内容で提供をしていきます。

ゲーム感覚で楽しみながら取り組み、眼球運動に繋げたりと本人の意識しないうちでトレーニングを行います。

レギュラープログラム概要

1) 頻度：週に1回 年間：46回

2) 時間：16:30-18:00の1時間30分

3) プログラム構成

- 前回からの1週間振り返り・今日の目標設定（5分）
- 脳トレ系ゲーム教材（40分）
- バズセッション（35分）
- 今日の振り返り（10分）

できたねDVD+できたねプラクティス レッスン一例



集中カUPプリント



ベクトル発見プリント



目の前のプリントだけに集中するという環境をつくり、集中するという癖付けを行います。

- ① 他者との競争の中で自信をつける
- ② 記録をつけて前日までの自分との競争の中で自信をつける など、能力に合わせて、個々に方向性を作ってあげることができます。

- ① 数
- ② 言葉
- ③ 図形
- ④ 論理性
- ⑤ 拡散思考

をキーワードに様々なプリントがありますので、得意分野だけをピックアップして取り組むことが可能です。

吉岐の寺子屋「イキテラ」オンライン（2）

プログラム詳細

【バズセッションの題目と特別教養講座の内容】

バズセッションとは、「バズ学習」とも呼ばれる小集団学習法の一つ。ミシガン大学のJ.フィリップスにより創案された、小グループに分かれくつろいだ雰囲気話し合いを進めながら問題解決に近づこうとするもの。

澤田 員儀さん ウジトモコさん 山国 秀幸さん 武田 晃治さん 久保田 良和さん
 吉岐市SDGs未来課 IKI-biz副センター長 映画プロデューサー 東京農業大学 教授 博士(農芸化学) 吉岐市教育長



イキテラ〈月々特別講座〉豪華講師陣 登壇順



吉野 理さん 森 吉弘さん 岡田 直子さん 古部 健太さん 若宮 正子さん
 男嶽神社 学舎『森ゼミ』代表 (株)日立製作所 (マーチャン) ICTエヴァンジェ
 第七十八代宮司 帝京大学 准教授 元NHKアナウンサー サステナビリティ推 進本部企画部 ヴェロスクロノス都農 MF 元Jリーガー 世界最高齢プログラマ

■イキテラ・オンライン テーマ〈バズセッション／特別教養講座*色枠表示〉

回	開催日	テーマ	12	8/ 5	夏休みのおもいで
1	5/23	好きな食べ物…が食べられなくなったら？	13	8/12	長崎・原爆祈念日
2	5/27	新型コロナウイルス	14	8/19	「吉岐の十年後 どうなってる？」
3	6/ 6	介護予防・認知症予防	15	8/26	「ビジュアルコミュニケーション」
4	6/10	新しい生活様式	16	9/ 5	イキテラの良い点・改善点
5	6/20	オンラインコミュニケーション	17	9/12	ワーケーション
6	6/24	グローバリズム	18	9/16	イキテラ・ネクスト
7	7/ 1	教育／共育	19	9/23	秋の里道作り
8	7/ 8	プロスポーツ開幕！	20	9/30	やねだん
9	7/18	50年に一度の大雨	21	10/ 3	「オンラインやねだん故郷創世塾」
10	7/22	GoToキャンペーン	22	10/10	アメリカ合衆国大統領選挙
11	8/ 1	鬼滅の刃	23	10/14	「Withコロナ時代のエンタメ」

回	開催日	テーマ	35	1/ 6	今年はどうな年になりますか？
24	10/24	毎日を健やかに過ごすための私の習慣	36	1/13	「プレゼンは、うまい・へたではない。面白いか、面白くないか。話を面白くする方法を教えます。」
25	10/28	YouTuberとはナニモノか？	37	1/23	東京オリンピック
26	11/ 7	アメリカ大統領選挙 part2	38	1/27	「日立のサステナビリティ」
27	11/11	「ザリガニから始める環境科学ことはじめ」	39	2/ 3	イキテラ・作戦会議
28	11/12	吉岐市介護予防教室事業 三事業合同講座	40	2/10	「いじめ」あいりセンセイの講義～吉野娃里
29	11/21	吉岐市介護予防教室事業 三事業合同講座	41	2/20	「ゲーム脳」～末永賢士朗
30	11/25	「吉岐市の進める“考える力”」	42	2/24	「Jリーガーから地域おこし協力隊へ」
31	12/ 5	ジャンナーの法則—“時間”とは何か？	43	3/ 6	「本」 ゆうりセンセイの講義～吉野郁里
32	12/ 9	鬼滅の刃 part2	44	3/10	「肥沼信次」中村優吾センセイの講義
33	12/16	「鱧」中村幹次(なかもら・あつき)	45	3/20	山ちゃん鬼ちゃんへの質問 千本ノック！
34	12/23	春を振り返って、わたしの今年の漢字	46	3/24	イキテラ〈第1期生〉修了式
			47	3/31	記念講義「人生100年時代の生き方」

参加者の声



イキテラ参加者の声

- 子どもの声が聞こえるだけで違う（70代）
 - 週に1回のイキテラで生活ペースをつかむようになった（70代）
 - 高齢者の免許更新で前回よりも点数が上がった（70代）
 - ゲストの話で刺激を受ける（80代）
 - 月一特別講座で普段聞けない人の話は本当に貴重（70代）
 - 新しい話題・視点に触れることが多くなった（70代）
 - とにかく、毎回楽しみにしている（70代）
-
- 勉強になることがたくさんある（10代）
 - 脳トレで記録が伸びるのが楽しい（10代）
 - ここでの特別な友達に会えるのが楽しい（10代）
 - 先進的な取り組みをしていることに驚いた（20代）



一つの新しい、コミュニティが形成され、人の集まる場となっている

今後の展開

公民館・街づくり協議会との連携を図ることにより

より密着型のグループの形成が可能

→過疎化が進む離島や過疎地の生活におけるベンチマークモデルとなるように島内に拡大させる



展開（導入時）の簡易性

- 1) インターネット環境が整っていれば誰でも参加が可能（年齢・居場所を問わず）
- 2) 導入コストが人件費と教材費のみでどの地域でもすぐに開始することができる

今後の課題とすべきこと

- 1) ファシリテーター・教材指導における教育プログラムを作成し広く展開・実施できる土台作成
- 2) 理念と方向性に同意をして積極的に取り組んでくれる各地のパートナー企業の募集・提携

イキテラは少子高齢化を迎える日本にとって

**地域住民が「愛郷心」と「向上心」を持ち続けて楽しみながら
地域社会の問題を解決することができるプログラム**

ご清聴ありがとうございました！

長崎県壱岐市

未来こども工房合同会社

一般社団法人我見る、ゆえに我あり

