

# それゆけ! イート Vol.52

～みんなにありがとうの旅～

「夏は更別村の霧氷!」 作:みやみ

◎暑い夏は大地の恵み、おいしい食べ物をいっぱい食べて乗り切ろう!! by イート&イーナ



- 北海道更別村:十勝地方の南部に位置し、平成9年の旧矢本町の頃から友好姉妹都市として、様々な分野で交流をしており、また、震災から現在まで、多大な支援を頂いています。総面積の70%が耕地で、農家一戸あたり51haの農地を有し、東京ドームの広さ約11個分と、日本有数の大規模機械化農業がおこなわれている。
- 更別村の魅力:氷点下20℃以下になる寒い朝に見られる霧氷やダイヤモンドダストをはじめ、豊かな自然が織りなす景色を年中見ることができる。また、豊かな自然は豊かな食をはぐくみ、じゃがいも、豆類、グリーンアスパラ、キャベツなどの農作物や、『さらべつさんうどん』『つつつぶでんぷん』『ビーフカレー』などの加工品など、一年を通してグルメを楽しめる。
- 更別村イメージキャラクター どんちゃん:小さな実から大きな木に育つように、村も発展して欲しいという願いを込め、どんぐりをモチーフとして作られました。安全・おいしい・良質な、さらべつのシンボルマークとして、更別の物産にも表示されています。

## 休日診療担当医院表(2015年(平成27年)8月分)

### ●東松島地区医院・薬局 (診療時間:9時～17時)

| 月日       | 医院名        | 電話番号    | 薬局名      | 電話番号    |
|----------|------------|---------|----------|---------|
| 8月2日(日)  | ししど内科クリニック | 83-8830 | 調剤薬局くりっぷ | 24-9730 |
| 8月9日(日)  | 加藤医院       | 82-2030 |          |         |
| 8月16日(日) | 永沼ハートクリニック | 82-6680 |          |         |
| 8月23日(日) | 鳴瀬中央医院     | 87-3853 | なるせ薬局    | 86-1251 |
| 8月30日(日) | みやぎ東部循環器科  | 82-9930 |          |         |

※救急医療機関として、市内では、真壁病院 ☎82-7111、仙石病院(泌尿器科、脳神経外科) ☎83-2111が24時間体制で救急患者の診療を実施。また、石巻圏域では、石巻赤十字病院 ☎0225-21-7220、斎藤病院 ☎0225-96-3251が、24時間体制で救急患者の診療にあたっています。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

### ●小児科休日急患担当医院 (診療時間:9時～17時)

石巻市の小児科休日急患担当医による診療は、東松島市在住の方も利用できます。診療が必要な場合は、電話確認をしてから受診してください。

| 月日       | 医院名             | 住所                | 電話番号(市外局番0225) |
|----------|-----------------|-------------------|----------------|
| 8月2日(日)  | 石巻赤十字病院         | 石巻市蛇田字西道下71       | 21-7220        |
| 8月9日(日)  | (仮設)石巻市夜間急患センター | 石巻市日和が丘1-2-11     | 94-5111        |
| 8月14日(金) | ものうファミリークリニック   | 石巻市桃生町中津山字八木167-4 | 76-4024        |
| 8月15日(土) | ものうファミリークリニック   | 石巻市桃生町中津山字八木167-4 | 76-4024        |
| 8月16日(日) | (仮設)石巻市夜間急患センター | 石巻市日和が丘1-2-11     | 94-5111        |
| 8月23日(日) | ものうファミリークリニック   | 石巻市桃生町中津山字八木167-4 | 76-4024        |
| 8月30日(日) | (仮設)石巻市夜間急患センター | 石巻市日和が丘1-2-11     | 94-5111        |

## 相談

### 震災後のヘルプセンター 相談窓口

福祉課障害福祉班保健師 ☎内線1175・1176

市では、震災後のこころのケア

についての相談窓口を開設しています。相談日の前日までに電話で申し込みください。  
○こころの健康相談(大人の方)  
眠れない・食欲がなくて食べられない・誰とも話さず気にならないう・イライラするなどの症状でお困りの方。

- 日時 8月6日(木)14時～17時
- 予約制、1人50分
- 場所 市役所内相談室
- 担当 ひかりサニエクリニック 加藤光三医師
- 子ども・こころのケア相談  
震災後、夜泣き・こわがりが強くなった・以前より落ちつきがなくなつたなど、お子さんへの対応についてお困りの方。
- 日時 8月5日(水)13時～17時
- 予約制、1人50分
- 場所 市役所内相談室
- 担当 みやぎ心のケアセンター 児童精神科医

## 東松島市市制施行10周年記念講演

### 「第2回プラチナ構想スクール@東松島」開催のお知らせ ～あの「やねだん」の豊重館長がやってくる～

協働のまちづくりによる復興と地域活性化を目的とした「東松島市地方創生総合戦略」の策定に向けたフォーラムを開催いたします。

今回は、鹿児島県鹿屋市柳谷自治公民館(通称「やねだん」)の公民館長 豊重哲郎氏(写真)による、感動と感謝のむらづくりについて、実例に基づいた話をぜひお聞きください。



■日時 8月28日(金)

18時30分～20時(予定)

■場所 市コミュニティセンターホール

※事前申込不要です。どなたでも参加ください。

■問 復興政策課リーディングプロジェクト推進班 ☎内線1242・1243



## 【8月の各種特設相談】相談者の秘密は厳守します。気軽に利用ください。

| 相談名              | 日時  | 場所(住所など)                | 相談内容  | 問・申し込み   |
|------------------|---|-------------------------|---|--|
| 人権相談             | 7日(金) 10時～15時                               | 小野市民センター                | いじめ、暴力、隣近所とのめめ事、その他人権に関する相談   | ■問 仙台法務局石巻支局 ☎0225-22-6188、市民課窓口サービス班 ☎内線1122  |
| 消費生活相談           | 毎週月～金曜(祝日を除く) 9時～15時                        | 市役所市民課(1階:消費生活相談室)      | 多重債務、悪質商法、不当請求、契約トラブル(クーリングオフ)などの消費生活をめぐる問題に関する相談   | ■問 市民課消費生活相談員 ☎内線1117  |
| 行政相談             | 7日(金) 13時～15時                               | 小野市民センター                | 国・自治体の行政や郵便局・NTT、独立行政法人などの業務に関する相談  | ■問 総務課総務班 ☎内線1205  |
| 住宅金融支援機構等の住宅再建相談 | 9日(日)※要事前予約。午前:①10時～②11時～午後:③13時～④14時～⑤15時～ | 市コミュニティセンター第3会議室        | 住宅債権を検討されている方を対象にした住宅金融支援機構および地元金融機関(今回は、七十七銀行と石巻商工信用組合)による住宅ローンに関する相談<br>同時開催:住まいの復興給付金申請相談会 | ■問 住宅金融支援機構お客様コールセンター ☎0120-086-353(通話無料、祝日を除く9時～17時)PHS等 ☎048-615-0420(通話料金ががかかります) |
| 法テラス東松島の法律相談等    | 平日10時～16時<br>8月の休日法律相談日:8(土)、23日(日)         | 矢本字大溜1-1(市コミュニティセンター西側) | 弁護士による家族、多重債務などの法律相談。各専門家(司法書士、税理士、建築士、土地家屋調査士、行政書士、社会保険労務士、社会福祉士、女性相談)の無料相談                  | ■問 法テラス東松島 ☎050-3383-0009(受付時間 平日9時～17時)   |